

Nuoto sincronizzato. Gara regionale a Torino

### Per la Lampugnani un debutto eccellente

**MANTOVA.** Dopo più di un anno di lavoro allo Sport Management, Arianna Lampugnani alcuni giorni fa è scesa in acqua per provare per la sua prima volta gli obbligatorî di categoria senior, juniores di nuoto sincronizzato a Torino.

Arianna, nonostante fosse alla sua prima volta, è arrivata 16esima in una gara regionale del Piemonte,



**Promessa.** Arianna Lampugnani

mettendo alle sue spalle una decina di atlete che praticano questa disciplina anche da molti anni.

«Il nostro obiettivo quest'anno, deciso insieme ad Arianna — spiega il coordinatore del settore Yulia Kochetova — era di partecipare alle gare regionali. Stiamo lavorando in prospettiva per i campionati nazionali di nuoto sincronizzato del 2012».

Il nuoto sincronizzato è una disciplina così complessa che è quasi impossibile iniziare a praticarla a 16 anni e diventare agoniste come invece sta facendo con successo la Lampugnani.

«Io scoraggio sempre le ragazze che vogliono fare agonismo dopo i 12 anni — continua la Kochetova —. Ci vuole molto impegno ma soprattutto ci vogliono almeno tre anni di lavoro per poter avere una base minima della materia. Ma Arianna ha dato dimostrazione che solo dopo un anno ha potuto affrontare egregiamente una gara. E questa è una cosa molto rara da vedere» conclude Yulia.