

corso di formazione **PER ISTRUTTORI NUOTO**

4/5 – 11/12 Maggio a CREMA

PISCINA CREMA – Via del Picco, 5 – Crema (CR)

Moduli didattici:

- PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA E DELLO SPORT
- GLI ARTEFATTI MOTORI DEL NUOTO AGONISTICO: STILE/DORSO/RANA/DELFINO
- LE ABILITA' INNATE E QUELLE ACQUISITE: COS'E' L'ACQUATICITA'
- MEDICINA PRIMO SOCCORSO. TRAUMATOLOGIA E FISIOPATOLOGIA SPORTIVA
- L'ALIMENTAZIONE E L'EDUCAZIONE DIETETICA PER LA PREPARAZIONE DELLE GARE
- PROGRAMMAZIONE DIDATTICA: AMBIENTAMENTO E RESPIRAZIONE. GALLEGGIAMENTO E SCIVOLAMENTO
- PRATICA NUOTO ELEMENTARE
- LA DISABILITA' E L'ACQUA
- NUOVE DIRETTIVE CONI: COME ORIENTARSI NEL CAMBIAMENTO (NUOVE DISCIPLINE, NUOVE QUALIFICHE, REGISTRO CONI 2.0)
- ASC QUALE EPS RICONOSCIUTO DAL CONI: STATUTO E REGOLAMENTI DEL NOSTRO ENTE E I VANTAGGI PROPOSTI (CONVENZIONI, ATTIVITA' FORMATIVA, CONFCOMMERCIO, PROGETTI SPECIALI) - ASC ACADEMY E LA FORMAZIONE NELLO SPORT
- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO PER ATTIVITA' GINNICO-MOTORIE ACQUATICHE APPLICATIVE ALLE DISCIPLINE DEL NUOTO
- METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO ED ELEMENTI DI SPORT COACHING
- I RAPPORTI DI LAVORO DEL MONDO SPORTIVO DILETTANTISTICO ALLA LUCE DELLA LEGGE DI STABILITA' E DEL REGISTRO CONI 2.0

info: ufficio.federazioni@sportmanagement.it
federica.pellizzoni@sportmanagement.it
333 3500439
Raffaella Pizzo
Federica Pellizzoni