

corso di formazione

PER ISTRUTTORI ACQUA FITNESS

18-19 Gennaio e 01-02 Febbraio a BRUGHERIO

PISCINE BRUGHERIO - Via Sant'Antonio 16, 20861 Brugherio (MB)

Moduli didattici:

- *I CONCETTI DI PERCEZIONE, SENSIBILITA', ACQUATICITA', EQUILIBRIO E POSTURA*
- *IMPORTANZA DELLA MUSICA: TEMPI ACQUATICI E TEMPI MUSICALI - MASTER BIT*
- *PSICOLOGIA DEI GRUPPI E DELL'INSEGNAMENTO*
- *METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO E DELL'ALLENAMENTO*
- *I CONCETTI DI PERCEZIONE, SENSIBILITA', ACQUATICITA', EQUILIBRIO E POSTURA*
- *PRATICA IN ACQUA*
- *I RAPPORTI DI LAVORO NEL MONDO SPORTIVO DILETTANTISTICO ALLA LUCE DELLA LEGGE DI STABILITA' E DEL REGISTRO VONI 2.0*
- *GDPR*
- *NUOVE DIRETTIVE CONI: COME ORIENTARSI NEL CAMBIAMENTO (NUOVE DISCIPLINE, NUOVE QUALIFICHE, REGISTRO CONI 2.0)*
- *ASC QUALE EPS RICONOSCIUTO DAL CONI: STATUTO E REGOLAMENTI DEL NOSTRO ENTE E I VANTAGGI PROPOSTI (CONVENZIONI, ATTIVITÀ FORMATIVA, CONFCOMMERCIO, PROGETTI SPECIALI) - ASC ACADEMY E LA FORMAZIONE NELLO SPORT*
- *ELEMENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE*
- *MEDICINA PRIMO SOCCORSO - MALATTIE METABOLICHE - I BENEFICI APPORTATI DA UNA DIDATTICA CORRETTA E I DANNI DERIVANTI DA UNA SCRITERIATA CONDUZIONE DELLA LEZIONE DI ACQUA FITNESS - FISIOLOGIA APPARATO CARDIO-RESPIRATORIO E SUA EFFICIENZA IN RELAZIONE ALLA PRATICA DELL'AQUAFITNESS*

PER ISCRIZIONI e registrazioni www.endu.net

info: ufficio.federazioni@sportmanagement.it
vera.piatti@sportmanagement.it

CORSO AQUAFITNESS BRUGHERIO

18-19 Gennaio e 1-2 Febbraio

GIORNO	DOCENTE	ORA	ARGOMENTO
Sabato 18/01	Ironi	9:30 11:30	I CONCETTI DI PERCEZIONE, SENSIBILITA', ACQUATICITA', EQUILIBRIO E POSTURA
Sabato	Ironi	11:30 12:30	PRATICA IN ACQUA (portare occorrente per piscina)
Domenica 19/01	Dott. De Lucchi	9:00 11:00	I RAPPORTI DI LAVORO NEL MONDO SPORTIVO DILETTANTISTICO ALLA LUCE DELLA LEGGE DI STABILITÀ E DEL REGISTRO CONI 2.0
Domenica	Dott. De Lucchi	11:00 13:00	GDPR
Domenica		13:00 14:00	BREAK
Domenica	Dott. De Lucchi	14:00 16:00	NUOVE DIRETTIVE CONI: COME ORIENTARSI NEL CAMBIAMENTO (NUOVE DISCIPLINE, NUOVE QUALIFICHE, REGISTRO CONI 2.0)
Domenica	Dott. De Lucchi	16:00 18:00	ASC QUALE EPS RICONOSCIUTO DAL CONI: STATUTO E REGOLAMENTI DEL NOSTRO ENTE E I VANTAGGI PROPOSTI (CONVENZIONI, ATTIVITÀ FORMATIVA, CONFCOMMERCIO, PROGETTI SPECIALI) - ASC ACADEMY E LA FORMAZIONE NELLO SPORT

GIORNO	DOCENTE	ORA	ARGOMENTO
Sabato 01/02	Massardi	9:00 10:15	I CONCETTI DI PERCEZIONE, SENSIBILITA', ACQUATICITA', EQUILIBRIO E POSTURA
	Massardi	10:15 11:30	IMPORTANZA DELLA MUSICA: TEMPI ACQUATICI E TEMPI MUSICALI - MASTER BIT
Sabato	Massardi	11:30 12:45	PSICOLOGIA DEI GRUPPI E DELL'INSEGNAMENTO
Sabato		12:45 13:45	BREAK
Sabato	Massardi	13:45 15:00	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO E DELL'ALLENAMENTO
Domenica 02/02	Medico	9:00 11:00	ELEMENTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE
Domenica	Medico	11:00 13:00	MEDICINA PRIMOSOCORSO-MALATTIE METABOLICHE-I BENEFICI APPORTATI DA UNA DIDATTICA CORRETTA E I DANNI DERIVANTI DA UNA SCRITERIATA CONDUZIONE DELLA LEZIONE DI ACQUAFITNESS- FISIOLOGIA APPARATO CARDIO-RESPIRATORIO E SUA EFFICIENZA IN RELAZIONE ALLA PRATICA DELL'AQUAFITNESS
Domenica		13:00 14:00	BREAK
Domenica		14:00 15:00	TEST FINALE