

CORSO ISTRUTTORE ACQUAFITNESS

SABATO 24 E 31 OTTOBRE 2020
Corso in videoconferenza
(utilizzo piattaforma Zoom)

Costo corso: Euro 100,00 a persona

Pagamento: nelle casse dei centri Sport Management

Scadenza termini di pagamento: entro venerdì 23 ottobre 2020

| GIORNO | DATA | DOCENZA | ORA | ARGOMENTO |
|---------------|-------------|--------------------|----------------|---|
| Sabato | 24/10 | RAFFAELLA PIZZO | 08:30 | PRESENTAZIONE CORSO E APPELLO |
| Sabato | 24/10 | TOMMASO IRONI | 09:00 12:00 | METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO E DELL'ALLENAMENTO I CONCETTI DI PERCEZIONE, SENSIBILITA', ACQUATICITA', EQUILIBRIO E POSTURA. |
| Sabato | 24/10 | TOMMASO IRONI | 12:00 13:00 | IMPORTANZA DELLA MUSICA: TEMPI ACQUATICI E TEMPI MUSICALI - MASTER BIT |
| | | | | |

| GIORNO | DATA | DOCENZA | ORA | ARGOMENTO |
|---------------|-------------|---------------------|----------------|--|
| Sabato | 31/10 | RAFFAELLA PIZZO | 08:45 | PRESENTAZIONE CORSO E APPELLO |
| Sabato | 31/10 | DANIELA MASSARDI | 09:00 11:00 | DIDATTICA IN ACQUA ALTA E BASSA, UTILIZZO PICCOLI ATTREZZI LEZIONE TIPO DI ACQUAFITNESS – CONDUZIONE DI GRUPPO NON OMOGENEO E IMPOSTAZIONI LAVORO DI GRUPPO |
| Sabato | 31/10 | TOMMASO IRONI | 11:00 13:00 | FITNESS IN ACQUA: DISCIPLINA SPORTIVA E ATTIVITA' AGONISTICA CHE COS'E', QUALI SONO LE TIPOLOGIE, AVVIAMENTO E PROGRAMMAZIONE |
| | | | | |

Nota importante:

A completamento delle ore del corso dovrà essere svolta una parte pratica di min. dieci ore. La parte pratica é obbligatoria, in quanto integrante le lezioni di teoria effettuate a distanza e dovrà essere portata a termine presso uno degli impianti sportivi Sport Management che vi saranno indicati dalla Divisione Sport, affiancando il tecnico acquafitness qualificato di cui vi verrà dato nominativo.

Successivamente al suo svolgimento, dovrà essere inviato il modulo di tirocinio firmato dal coordinatore di vasca o dal tecnico di acquafitness con cui è stato svolto l' affiancamento alla mail ufficio.federazioni@sportmanagement.it .

Il tecnico dovrà allegare al modulo anche brevetto tecnico di qualifica.

Solo a seguito del superamento del test, unito alla recezione del modulo di tirocinio che attesti lo svolgimento della parte pratica, potrete ricevere il brevetto di istruttore acquafitness.